

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №133

Э.Г. Сафина



**Режим дня в детском саду на осеннее – зимний период
при 10,5 часовом пребывании**

Режим	Возрастная группа				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05	7.00-8.06	7.00-8.06	7.00-8.14	7.00-8.14
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.14	8.14-8.24	8.14-8.26
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.06-8.30	8.14-8.35	8.24-8.40	8.26-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 -8.50	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми, игры	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка	9.20-11.15	10.10-11.25	10.00-11.45	10.45-12.00	11.00-12.15
Гигиенические процедуры	11.15-11.30	11.25-11.40	11.45-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30
Обед	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.20	12.15-12.35	12.30-12.50
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00
Подъем. Закал.процедуры, гимнастика после дневного сна, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, индивидуальная работа с детьми. Круговая работа	15.30-15.40	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Ужин	15.40	16.00	16.00	16.00	16.00
Вечерняя прогулка, игры	16.10-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30